

A importância de planejar a carreira

Charles Benigno *

É notório que os jovens estão ingressando na universidade cada vez mais cedo. Também é fato que estes mesmos jovens estão cada vez mais perdidos quanto ao seu futuro profissional.

Sentem-se pressionados por saberem que o desemprego é alarmante, que a formação universitária é imprescindível, que o nível exigido de qualificação é cada vez maior, mas não sabem como investir seu tempo e esforço. Não sabem por onde começar, que caminho tomar. São barcos sem leme: seguem o caminho dos ventos.

Poderão chegar a algum lugar, mas muito provavelmente ao lugar errado.

Todas essas dúvidas geram muita ansiedade, confusão, tensão. Isso é normal até um certo tempo, mas quando se prolonga demais, pode representar um atraso profissional muito grande, frustração e até depressão.

Por isso, defendo que o jovem procure planejar seu futuro profissional desde cedo, determinar seus caminhos, encontrar aquilo que deseja seguir como objetivo de vida.

A importância disto está intimamente ligada ao desempenho da pessoa nos estudos e no trabalho. Eu pessoalmente gosto muito de uma frase atribuída a Confúcio: “Encontre e faça o que gostas e não precisarás mais trabalhar um dia sequer.” Nada mais verdadeiro.

Na minha experiência como professor, vejo claramente que os alunos com melhor desempenho também são aqueles que se identificam mais com o curso, que têm muito claro em sua mente o papel da faculdade na sua vida, ou que têm objetivos bem definidos.

Neste contexto, o melhor caminho é fazer seu planejamento de carreira cedo. Pensar mais estruturadamente em seu futuro, como algo prioritário.

Considero como principais benefícios para quem planeja sua carreira desde cedo:

- Melhor aproveitamento dos investimentos realizados com educação;
- Concentração de esforços no aprendizado daquilo que é mais necessário para atingir seus objetivos;
- Agregação de mais conhecimento e experiência que outros concorrentes na mesma faixa etária;
- Mais chances de errar sem prejudicar muito o seu futuro, pois há tempo para corrigir rumos.

Planejar desde cedo seu caminho implica em otimização de esforços, chegar

mais rápido ao seu objetivo, com menos chances de erro. Também significa que você tende a ter desempenho acima da média, pois concentrou seus esforços no momento em que tem mais chances de vencer o jogo.

É claro que, para o estudante, não é tarefa das mais fáceis. Aconselho a procurar livros, ler mais em sites e revistas. Há também diversas universidades que oferecem orientação a respeito, como é o caso da Unicamp e da Anhembi-Morumbi. Aqui na Universidade da Amazônia (www.unama.com.br) estamos determinados a colocar um curso sobre o assunto para os nossos alunos.

Outra dica: comece a trabalhar desde cedo, mesmo que em tempo parcial. Conciliar estudo e trabalho ajuda a amadurecer, aprender mais sobre o mercado e sobre si mesmo. Não se limite a fazer o estágio obrigatório, procure estagiar desde o primeiro ano. É enriquecedor; você cria uma rede de contatos e relacionamentos com profissionais de sua área. Esses contatos e aprendizados práticos podem ser o seu grande diferencial logo após concluir a faculdade.

* Professor de marketing da Unama – Universidade da Amazônia, superintendente do Núcleo de Ensino a Distância da Unama, coordenador executivo junto à Universidade Virtual Brasileira e coordenador do curso de pós-graduação em gestão estratégica. Administrador, consultor de empresas, pós-graduado em controladoria e mestrando em administração: gestão de marketing. Editor da newsletter E-Learning.